

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Тарасов М. З.



Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
 Среда (неделя 2)

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда                        | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |              | 1-4 классы           | Белки        | Жиры         |                                |
| Фрукт                                     | 200          | 0,52                 | 0,34         | 14,7         | 104                            |
| Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 200/5/10     | 7,8                  | 8,3          | 30,36        | 186                            |
| Пирожок с повидлом                        | 60           | 8,6                  | 9,87         | 22,31        | 183                            |
| Хлеб пшеничный                            | 30           | 2,28                 | 0,24         | 14,76        | 71                             |
| Хлеб ржан-пшеничный                       | 20           | 1                    | 0,2          | 9            | 44                             |
| Чай с сахаром и курагой                   | 200/15/7     | 0,2                  | 1,5          | 15,7         | 65,3                           |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>   | <b>53,41</b> | <b>18,28</b>         | <b>19,51</b> | <b>86,23</b> | <b>599,3</b>                   |

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |               |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | 5-11 классы          | Белки         | Жиры          |                                |
| Фрукт   | 150          | 0,52                 | 0,34          | 28,82         | 104                            |
| Каша молочная ячневая со сливочным маслом                   | 200/5/10     | 7,8                  | 8,3           | 30,36         | 186                            |
| Пирожок с повидлом  | 60           | 8,6                  | 9,87          | 22,31         | 183                            |
| Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный                             | 60           | 4,56                 | 0,48          | 29,52         | 142                            |
| Чай с сахаром   | 200/15       | 0,021                | 0,005         | 14,975        | 60                             |
| <b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>                     | <b>48,00</b> | <b>21,501</b>        | <b>18,995</b> | <b>111,01</b> | <b>675</b>                     |
| <b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b> | <b>40,00</b> |                      |               |               |                                |

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

| Наименование блюда   | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                      |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                |
| Кондитерское изделие | 50          | 1,28                 | 1,12  | 26,4     | 138,6                          |
| Чай с сахаром        | 200/15      | 0,021                | 0,005 | 14,975   | 60                             |

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.

Старший повар:  Макарова